



# O QUE LEVAR EM VIAGEM



- Etiqueta na mala
- Bolsa /mochila
- Passaporte
- Cartão de identidade
- Carta de condução
- Cartões Multibanco
- Cartão Visa
- Dinheiro cambiado
- Cartão de saúde europeu
- Cartão de milhas
- Livros / revistas
- Séries e filmes em tablet
- Mapas / Guias
- Cartões de visita
- Medicamentos
- Óculos de sol e de ver
- Guarda-chuva
- Organizadores de mala
- Saco de pano
- Vouchers de reservas
- Bilhetes de avião
- Auscultadores
- Almodafa de pescoço
- Cadeado

NOTAS



# O QUE LEVAR EM VIAGEM - HIGIENE



- Desodorizante
- Perfume
- Gel Duche / Sabonete
- Creme cara / corpo
- Protetor solar: cara / corpo
- Champô
- Amaciador cabelo / Máscara
- Escova e pasta de dentes
- Fio dental
- Água de limpeza de rosto
- Desmaquilhante
- Depilatório
- Repelente de insetos
- Bálsamo labial
- Pensos higiênicos e tampões
- Lâminas de barbear / depilar
- Toalhas desmaquilhantes
- Algodão desmaquilhante
- Verniz e acetona
- Maquiagem
- Loção After sun
- Desinfetante de mãos
- Gotas para pontas secas
- Esfoliante

NOTAS



# O QUE LEVAR EM VIAGEM - ROUPA



- Sapatos / Botas
- Sapatilhas / calçado desporto
- Sandálias
- Chinelos (praia/piscina)
- Blusão / Casacão
- Gabardina / Impermeável
- Casacos malha
- Blasers
- Camisolas
- Calças
- Calções
- Camisas
- Vestidos
- Saias
- Tops
- T-shirts
- Pólos
- Fato de banho/ biquini/ calção
- Touca de piscina
- Roupa de ginástica
- Pijama
- Soutiens
- Meias
- Cuecas

NOTAS

Area for taking notes.



# O QUE LEVAR EM VIAGEM - ACESSÓRIOS



- Écharpes / Lenços
- Chapéu
- Bijutaria
- Cinto
- Gravata
- Clutch
- Relógio
- Cachecol
- Gorro
- Luvas
- Protetor orelhas
- Venda para olhos
- Tampões para ouvidos
- Mola para cabelo
- Gancho e elástico para cabelo
- Fita para cabelo
- Escova de cabelo / pente
- Lima de unhas
- Corta-unhas
- Pinça e espelho
- Toalha de praia
- Lâmina de barbear / depilar
- Secador de cabelo
- Prancha para alisar cabelo

NOTAS

Area for taking notes, represented by a large light green rectangle.



# O QUE LEVAR EM VIAGEM - NO AVIÃO



- Bolsa / Carteira / Mochila
- Documentos
- Dinheiro / cartões
- Auscultadores
- Música no telefone
- Livros / revistas
- Medicação que toma
- Óculos (de ver e sol)
- Telefone e carregador
- Material eletrónico
- Écharpe e casaco
- Tampões para ouvidos
- Venda para olhos
- Creme e baton hidratante
- Almofada de pescoço
- Pastilhas elásticas
- Desodorizante
- Escova cabelo
- Escova e pasta dos dentes
- Toalhitas
- Meias de compressão
- Garrafa vazia para encher
- Lanche (frutos secos/ sande)
- Lenços de papel

NOTAS

Area for taking notes, highlighted in light green.



# O QUE LEVAR EM VIAGEM - ELETRÓNICA



- Telemóvel + carregador
- Adaptador universal
- Máquina fotográfica + bateria
- Carregador da máquina
- Lentes da máquina
- Auscultadores
- Computador + carregador
- Máquina de barbear
- Máquina de depilar
- Tripé
- Máquina à prova de água
- Caixa da máquina subaquática
- Protetor telemóvel para água
- Gimbal
- Tablet com séries e filmes
- Drone
- Power bank / bateria externa
- Cartão de memória
- 2º telemóvel para viagem
- Descarregar dicionário
- Selfie stick
- Bolsa à prova de água para telefone
- Descarregar música no telefone

NOTAS